



2026

L'accompagnement individuel en sophrologie

5 jours (3 + 2 jours)

- ▶ Présentiel : du 05 au 07 juin 2026 et les 02 et 03 juillet 2026

L'installation professionnelle du sophrologue : ouvrir et pérenniser un cabinet - 5 jours (2 + 3 jours)

- ▶ Présentiel : les 17 et 18 janvier 2026 et du 06 au 08 février 2026
- ▶ Présentiel : les 4 et 5 juillet 2026 et du 11 au 13 septembre 2026

Sophrologie & Sommeil et récupération - 3 jours

- fifpl** ▶ Présentiel : du 06 au 08 mars 2026 (complet)
▶ Présentiel : du 09 au 11 octobre 2026

Sophrologie & Emotions - 3 jours

- fifpl** ▶ Présentiel : du 17 au 19 avril 2026
▶ Présentiel : du 16 au 18 octobre 2026

Sophrologie & Maladies et douleurs - 3 jours

- fifpl** ▶ Présentiel : 2,5 jours du 11 au 13 Sept. 2026
E-learning : 0,5 jour en pré-requis

Sophrologie & Stress - 3 jours

- fifpl** ▶ Présentiel : du 27 au 29 mars 2026
▶ Présentiel : du 04 au 06 septembre 2026

Sophrologie & Enfants - 3 jours

- ▶ Présentiel : du 27 février au 1er mars 2026

Sophrologie & Stress parental - 2 jours

- ▶ Présentiel : du 21 au 22 mars 2026

Sophrologie & Sport - 2 jours

- ▶ Présentiel : du 19 et 20 juin 2026

PSSM : Premiers Secours en Santé Mentale - 2 jours

- ▶ Présentiel : du 04 au 05 juillet 2026
- ▶ Présentiel : du 28 au 29 novembre 2026

MODULES DE SPÉCIALISATION POUR SOPHROLOGUES



PLANNING 2026

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour les stagiaires IFSP en cours de formation désirant compléter leur formation avec un ou plusieurs modules de spécialisation, l'inscription peut s'effectuer à partir du module 9.

Pour les sophrologues professionnels déjà en activité, les modules de spécialisation sont ouverts à toutes et tous, quel que soit leur formation d'origine, sous réserve de maîtriser les fondamentaux de la sophrologie. Lors de votre inscription, merci de joindre une attestation de formation.

Dans les deux cas, les inscriptions se font via le catalogue en ligne sur notre site internet, à l'adresse suivante : <https://ifsp.hop3team.com>

En cas de demande de prise en charge par un organisme financeur, merci de nous contacter.

NOUS CONTACTER



Claudine JASSEY : 06 25 45 92 85



contact@ifsp-lyon.fr

Lieu de formation

97 avenue Alexandre Borodine
Le Woodclub
Parc Technologique
69800 SAINT PRIEST



Planning non contractuel, susceptible de modifications

Siège Social : IFSP 5 avenue Pierre Louve - 38080 L'ISLE D'ABEAU
Tél. 06 25 45 92 85 / Mail : contact@ifsp-lyon.fr

SAS au capital de 5 000 € - SIRET : 818 337 339 00027, RCS de Vienne – Code APE : 8559A

WWW.IFSP-LYON.FR