



MODULES DE SPÉCIALISATION 2025 2026

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour les stagiaires IFSP en cours de formation désirant compléter leur formation avec un ou plusieurs modules de spécialisation, l'inscription peut s'effectuer à partir du module 9.

Pour les sophrologues professionnels déjà en activité, les modules de spécialisation sont ouverts à toutes et tous, quel que soit leur formation d'origine, sauf les formations suivies uniquement en distanciel. Lors de votre inscription, merci de joindre une attestation de formation.

Dans les deux cas, les inscriptions se font via le catalogue en ligne sur notre site internet, à l'adresse suivante : <https://ifsp.hop3team.com>

En cas de demande de prise en charge par un organisme financeur, merci de nous contacter.

NOUS CONTACTER



Claudine JASSEY : 06 25 45 92 85



contact@ifsp-lyon.fr

Des évolutions intéressantes possibles ...

Tous nos modules de spécialisation sont actuellement proposés en présentiel.

Depuis plus de 2 ans nous expérimentons avec succès les apports du e-learning sur des parties théoriques qui bénéficient donc de l'aspect ludique et créatif du e-learning, lorsqu'il est bien conçu (et c'est le cas chez nous !)

Afin de vous faire bénéficier de tarifs réduits, tout en optimisant la qualité de nos formations, certains modules peuvent être amenés à évoluer vers un mix de e-learning et de présentiel ou visio.

SSPM : Premiers Secours en Santé Mentale - 2 jours

- ▶ Présentiel : du 18 au 19 janvier 2025
- ▶ Présentiel : du 22 au 23 novembre 2025

L'accompagnement individuel en sophrologie

5 jours (3 + 2 jours)

- ▶ Présentiel : du 05 au 07 décembre 2025 et les 15 et 16 janvier 2026 (**Complet**)
- ▶ Présentiel : du 05 au 07 juin 2026 et les 02 et 03 juillet 2026

L'installation professionnelle du sophrologue : ouvrir et pérenniser un cabinet - 5 jours (2 + 3 jours)

- ▶ Présentiel : les 17 et 18 janvier 2026 et les 06 et 08 février 2026

Sophrologie & Troubles des Comportements Alimentaires - 3 jours

- ▶ Présentiel : du 04 au 06 avril 2025

Sophrologie & Sommeil et récupération - 3 jours

- ▶ Présentiel : du 09 au 11 mai 2025
- ▶ Présentiel : du 06 au 08 mars 2026
- ▶ Présentiel : du 09 au 11 octobre 2026

Sophrologie & Nature, Sophro Balades - 1,5 jours

- ▶ Présentiel : du 23 au 24 mai (matin) 2025

Sophrologie & Emotions - 3 jours

- ▶ Présentiel : du 05 au 07 septembre 2025 (**Complet**)
- ▶ Présentiel : du 27 au 29 mars 2026
- ▶ Présentiel : du 04 au 06 septembre 2026

Sophrologie & Maladies et douleurs - 3 jours

- ▶ Présentiel : 2,5 jours du 19 au 21 sept. 2025
- ▶ E-learning : 0,5 jour en pré-requis

Sophrologie & Stress - 3 jours

- ▶ Présentiel : du 03 au 05 octobre 2025 (**Complet**)
- ▶ Présentiel : du 17 au 19 avril 2026
- ▶ Présentiel : du 16 au 18 octobre 2026

MotivéSens® pour Sophrologues (Jeu de cartes médiateur ludique en psychologie positive) - 1 jour

- ▶ Présentiel : Le 21 novembre 2025

Sophrologie & Enfants , Sophrologie & Stress Parental
Sophrologie & Valeurs - Perte de sens
Programmés sur 2026

Lieu de formation

97 avenue Alexandre Borodine
Le Woodclub
Parc Technologique
69800 SAINT PRIEST



Siège Social : IFSP 5 avenue Pierre Louve - 38080 L'ISLE D'ABEAU

Tél. 06 25 45 92 85 / Mail : contact@ifsp-lyon.fr

SAS au capital de 5 000 € - SIRET : 818 337 339 00027, RCS de Vienne – Code APE : 8559A