INSTITUT de FORMATION des SOPHROLOGUES PROFESSIONNELS

SOPHROLOGIE, MALADIES ET DOULEURS

ACCOMPAGNER LES PERSONNES ATTEINTES D'UNE MALADIE ET / OU DOULOUREUSES

3 JOURS

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Document référence MS 10 Maladies - 3J Programme Détaillé V01-2024, Maj le 27/12/2023

Siège Social : IFSP 15, rue des Tulipiers – 38280 VILLETTE D'ANTHON
Tél. : 04 72 75 16 00 ou 06 25 45 92 85 ou 06 74 10 14 16 / Mail : contact@ifsp-lyon.fr
SAS au capital de 5 000 € - SIRET : 818 337 339 00019, RCS de Vienne – Code APE : 8559A

WWW.IFSP-LYON.FR
Organisme de formation enregistré auprès de la DREETS sous le n° 84 38 06279 38

SOPHROLOGIE, MALADIES & DOULEURS

3 JOURS - E-LEARNING ET PRÉSENTIEL

Le contexte de votre formation

L'IFSP : Organisme de formation spécialisé dans la formation au métier de Sophrologue depuis 2016.

Enregistré sous le numéro 84 38 06279 38 auprès de la **DREETS** Auvergne Rhône Alpes. Ce numéro ne vaut pas agrément d'état.

Le lieu : CFA Objectif Commercial - 11 rue Aimé Cotton - 69800 Saint Priest

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : - Actions de formation

La qualité : Titulaire du certificat Qualiopi N° : 2101275.1 depuis le 08/09/2021 au titre de la catégorie « Actions de formation »

Audit de surveillance Qualiopi réalisé et validé le 18/08/2023

La déontologie : Membre du Syndicat des Sophrologues Indépendants et du réseau national de Sophrologues Professionnels « La parenthèse ». Nous travaillons dans le respect du code de déontologie du SSI, code que nous transmettons à nos stagiaires.

Votre formation

Public et objectifs :

La formation s'adresse à des sophrologues en cours de formation ou exerçant déjà en cabinet ou en institution.

Travailler avec les personnes atteintes de maladies ou douloureuses peut s'effectuer en cabinet mais aussi en institutions. Si la sophrologie est de plus en plus reconnue comme étant une aide précieuses pour ces personnes, il est nécessaire de savoir l'adapter. En fin de formation vous serez en mesure de :

- ✓ Vous intégrer et vous positionner en tant que sophrologue dans l'accompagnement des personnes atteintes de maladies
- ✓ Adapter votre pratique et vos outils de sophrologue à ce public particulier
- ✓ Développer vos connaissances et compétences en matière de gestion de la douleur
- ✓ Utiliser les exercices de visualisation à bon escient
- ✓ Utiliser la sophrologie de manière préventive

Tarifs : Financement convention : 396,00 € TTC / Tarif remisé en cas d'**autofinancement : 330,00 € TTC**

Durée : 24 heures, soit 3 jours : **1/2 journée en e-learning**, pré-requis pour suivre les **2,5 jours en présentiel**

Dates : rendez-vous sur notre catalogue en ligne pour connaître les prochaines sessions et vous inscrire en cliquant ici : https://ifsp.hop3team.com

Formateurs experts : Nos formateurs ont plus de 10 ans d'expérience aussi bien dans l'exercice du métier avec des publics et dans des domaines différents (cabinet, entreprise, milieu hospitalier, …) que dans la formation.

Accès à la formation :

- ✓ Niveau de connaissances préalables requis : Connaissance des fondamentaux de la sophrologie
- ✓ Délai d'accès à la formation : 1 mois s'il s'agit d'une demande de financement par un tiers payeur, 1 semaine s'il s'agit d'une demande d'inscription personnelle
- ✓ Accessibilité aux personnes porteuses d'un handicap : le lieu de formation satisfait la norme ERP.

SOPHROLOGIE, MALADIES & DOULEURS

3 JOURS - E-LEARNING ET PRÉSENTIEL

Nature et Sanction de la formation : Conformément aux dispositions de l'article L.6313-1 du Code du Travail, l'action de formation professionnelle s'inscrit dans la typologie des actions de formation professionnelle définie à l'article L.6313-1 du code du Travail : « actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances ». Elle est sanctionnée par une attestation de formation après validation des connaissances par QCM

Gestion administrative :

- ✓ **Contractualisation** : Convention de formation avec signature électronique certifiée
- ✓ **Suivi des présences** : émargements électroniques certifiés. Un émargement par 1/2 journée

Programme détaillé

La sophrologie ne soigne pas et le sophrologue n'est pas médecin, il ne pose pas de diagnostic et ne prescrit ni n'influence le traitement en cours de ses clients. **Une formation sur la sophrologie en lien avec la maladie et la douleur ne doit pas conduire le sophrologue à se substituer à un accompagnement médical.**

Jour	Contenus — Savoirs	Compétences — Détail des compétences
Pré-requis E-learning **0,5 J**	✓ Connaître et comprendre les différents types de douleurs (aiguë, chronique, neuropathique, …)	✓ Mieux connaître le fonctionnement de la douleur ✓ Savoir comprendre les termes techniques utilisés par les professionnels ou les clients
Présentiel J1	✓ Cadre, lieux , posture et limites du sophrologue intervenant dans ce contexte de maladies ✓ Comprendre l'intérêt des pratiques de base 1. Sophronisations 2. Juste tension 3. Respiration 4. PPI ✓ Prendre conscience des difficultés possibles	✓ Se positionner et s'intégrer dans les relations avec le corps médical ✓ Clarifier sa réalité objective et savoir se protéger ✓ Développer son adaptabilité en fonction des pathologies rencontrées ✓ Adapter les pratiques de bases et les relaxations dynamiques des degrés 1-2-3 ✓ Créer et inventer des pratiques adaptées
Présentiel J2	✓ Débriefing et retours sur le cours e-learning sur la douleur ✓ Connaître les fondamentaux des techniques hypnotiques de gestion de la douleur ✓ Les différents types de visualisation 1. En sophrologie	✓ Animer une pratique adaptée ✓ Utiliser des outils d'anamnèse et d'évaluation, de suivi de la douleur ✓ Utiliser la sophrologie pour gérer la douleur ✓ Utiliser les bases d'hypno analgésie pour soulager ✓ Créer ses propres terpnos de sophro analgésie sur mesure
Présentiel 1/2 J3	✓ Les différents types de visualisation (suite) 2. D'autres inspirations ✓ Prévenir le stress pour améliorer la santé	✓ Utiliser les visualisations à bon escient ✓ Se créer une boite à outils pour accompagner ce public particulier

Moyens humains et pédagogiques

Vos formateurs

Christine Klein

Sophrologue depuis 2001, diplômée de la FEPS - Toujours en exercice, au contact quotidien des réalités du métier de sophrologue

Co-fondatrice de l'IFSP - Responsable handicap et Directrice de 2016 à 2023

Formatrice en structures spécialisées dans le travail avec les enfants

Formée à la communication bienveillante avec une spécialisation adultes / enfants

Ses domaines d'expertise : Sophrologie avec les enfants, émotions, stress, accompagnement dans la maladie et gestion de la douleur, Sophrologie en milieu hospitalier,.

Co-autrice de trois livres sur la sophrologie, parus en janvier 2021 et mai 2023

Formations complémentaires :

- Cohérence cardiaque
- Théorie Polyvagale
- Thérapie ACT (dernière vague des TCC)

Christine est intervenue pendant 12 ans en milieu hospitalier dans le cadre de la douleur, auprès d'adultes et d'enfants. Elle vous transmets avec passion les savoirs issus de ces expériences d'accompagnement.

Moyens et méthodes pédagogiques :

- ✓ **Moyens pédagogiques et techniques** :
  - Salle de formation respectueuse des normes Handicap
  - Vidéoprojection de supports powerpoint, vidéos, …
  - Alternance de cours théoriques et d'entraînements pratiques - Méthodes pédagogiques variées, interactives, favorisant la participation, l'expérimentation et l'engagement
  - Enregistrement audio des pratiques
  - Espace extranet stagiaire
- ✓ **Supports de formation fournis** :
  - Notes de synthèses,
  - Fiches exercices au format PDF
  - Fichiers audio des pratiques, MP3 ou MP4
- ✓ **Evaluations des connaissances acquises** : QCM

Nous contacter

contact@ifsp-lyon.fr Claudine Jassey - 06 25 45 92 85