

INSTITUT de  
FORMATION des  
**SOPHROLOGUES**  
PROFESSIONNELS

## SOPHROLOGIE & ENFANTS

ADAPTER ET UTILISER LA SOPHROLOGIE POUR ACCOMPAGNER  
LES ENFANTS ET LES JEUNES

3 JOURS

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

*Document référence MS 08 Enfants - 3J Programme Détaillé V01-2024, Maj le 27/12/2023*

Siège Social : IFSP 15, rue des Tulipiers – 38280 VILLETTE D'ANTHON  
Tél. : 04 72 75 16 00 ou 06 25 45 92 85 ou 06 74 10 14 16 / Mail : [contact@ifsp-lyon.fr](mailto:contact@ifsp-lyon.fr)  
SAS au capital de 5 000 € - SIRET : 818 337 339 00019, RCS de Vienne – Code APE : 8559A

**[WWW.IFSP-LYON.FR](http://WWW.IFSP-LYON.FR)**

Organisme de formation enregistré auprès de la DREETS sous le n° 84 38 06279 38



### Le contexte de votre formation

**L'IFSP** : Organisme de formation spécialisé dans la formation au métier de Sophrologue depuis 2016.

Enregistré sous le numéro 84 38 06279 38 auprès de la **DREETS** Auvergne Rhône Alpes. Ce numéro ne vaut pas agrément d'état.

**Le lieu** : CFA Objectif Commercial - 11 rue Aimé Cotton - 69800 Saint Priest



processus certifié



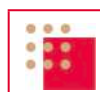
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
- Actions de formation

**La qualité** : Titulaire du certificat Qualiopi N° : 2101275.1 depuis le 08/09/2021 au titre de la catégorie « Actions de formation »

Audit de surveillance Qualiopi réalisé et validé le 18/08/2023



**La déontologie** : Membre du Syndicat des Sophrologues Indépendants et du réseau national de Sophrologues Professionnels « La parenthèse ». Nous travaillons dans le respect du code de déontologie du SSI, code que nous transmettons à nos stagiaires.



### Votre formation

#### **Public et objectifs :**

La formation s'adresse à des sophrologues en cours de formation ou exerçant déjà en cabinet ou en institution.


Accompagner les enfants et les jeunes en sophrologie nécessite des adaptations particulières de la méthode. Pour être pertinentes, ces adaptations doivent reposer sur une connaissance approfondie des spécificités des enfants.


En fin de formation vous serez en mesure de :

- ✓ Comprendre le développement des enfants pour adapter sa posture ainsi que les particularités de l'accompagnement des personnes mineures
- ✓ Adapter la méthode sophrologique aux enfants en développant sa créativité et son adaptabilité
- ✓ Savoir créer et animer des ateliers de groupes d'enfants
- ✓ Accompagner les problématiques autour de l'école (préparation aux examens, apprentissages, public les DYS et TDA-H, devoirs attention, concentration)

 **Tarifs** : Financement convention : 396,00 € TTC / Tarif remisé en cas d'**autofinancement** : **330,00 € TTC**


 **Durée** : 24 heures, soit 3 jours en présentiel, consécutifs (vendredi - samedi - dimanche)

 **Dates** : rendez-vous sur notre catalogue en ligne pour connaître les prochaines sessions et vous inscrire en cliquant ici : <https://ifsp.hop3team.com>

 **Formateurs experts** : Nos formateurs ont plus de 10 ans d'expérience aussi bien dans l'exercice du métier avec des publics et dans des domaines différents (cabinet, entreprise, milieu hospitalier, ...) que dans la formation.

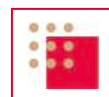
#### **Accès à la formation :**

- ✓ Niveau de connaissances préalables requis : Connaissance des fondamentaux de la sophrologie
- ✓ Délai d'accès à la formation : 1 mois s'il s'agit d'une demande de financement par un tiers payeur, 1 semaine s'il s'agit d'une demande d'inscription personnelle
- ✓ Accessibilité aux personnes porteuses d'un handicap : le lieu de formation satisfait la norme ERP.

 **Nature et Sanction de la formation :** Conformément aux dispositions de l'article L.6313-1 du Code du Travail, l'action de formation professionnelle s'inscrit dans la typologie des actions de formation professionnelle définie à l'article L.6313-1 du code du Travail : « actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances ». Elle est sanctionnée par une attestation de formation après validation des connaissances par QCM

 **Gestion administrative :**

- ✓ **Contractualisation :** Convention de formation avec signature électronique certifiée
- ✓ **Suivi des présences :** émargements électroniques certifiés. Un émargement par 1/2 journée



### Programme détaillé

Un livret regroupant de nombreuses pratiques de sophrologie adaptées aux enfants (sophronisations, exercices de respiration, relaxations dynamiques adaptées et ludiques) vous est transmis u format PDF en fin de module



### Contenus



### Compétences

#### Jour

#### Savoirs

#### Détail des compétences

<p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Les grandes étapes du développement de l'enfant de la naissance à la majorité</li> <li>✓ Les particularités de l'accompagnement d'enfant du point de vue du cadre               <ul style="list-style-type: none"> <li>• De qui vient la demande ?</li> <li>• Clarifier l'objectif</li> <li>• Le déroulement (rythme, fréquence, entraînement)</li> <li>• Les spécificités : comportements des enfants en séances</li> </ul> </li> <li>✓ Les particularités de l'accompagnement de l'enfant du point de vue de la pratique</li> </ul> <p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Les bases pour accompagner un groupe d'enfants</li> </ul> <p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Les différents stressseurs de l'école               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les devoirs</li> <li>• Les apprentissages</li> <li>• Les examens</li> </ul> </li> <li>✓ Mieux comprendre les DYS et TDA-H</li> <li>✓ Découvrir d'autres techniques qui facilitent les apprentissages (braingym, mandala..)</li> <li>✓ Comprendre le fonctionnement des sophro histoires</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Savoir adapter les techniques à l'âge et au développement de l'enfant</li> <li>✓ Savoir distinguer la demande du parent de la demande de l'enfant et le clarifier auprès d'eux sous forme d'objectif</li> <li>✓ Favoriser l'alliance sophronique avec l'enfant</li> <li>✓ Adapter les sophronisations</li> <li>✓ Adapter les exercices de respiration</li> <li>✓ Adapter les Relaxations Dynamiques</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Créer des ateliers de groupes d'enfants (progression et contenus, techniques d'inclusion et d'animation de groupe)</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Créer des accompagnements de gestion du stress des examens (sur la durée et dans l'urgence)</li> <li>✓ Créer des relaxation dynamiques sous forme d'histoire</li> </ul>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



### Moyens humains et pédagogiques

#### Vos formateurs



#### Christine Klein

**Sophrologue depuis 2001**, diplômée de la FEPS - Toujours en exercice, au contact quotidien des réalités du métier de sophrologue

**Co-fondatrice de l'IFSP** - Directrice de 2016 à 2023

Formatrice en structures spécialisées dans le travail avec les enfants

Formée à la communication bienveillante avec une spécialisation adultes / enfants

Ses domaines d'expertise : Sophrologie avec les enfants, émotions, stress, accompagnement dans la maladie et gestion de la douleur, Sophrologie en milieu hospitalier.

**Co-auteurice de trois livres sur la sophrologie**, parus en janvier 2021 et mai 2023

#### Formations complémentaires :

- Cohérence cardiaque
- Théorie Polyvagale
- Thérapie ACT (dernière vague des TCC)



#### Patrice Iacovella

Sophrologue depuis 2010, diplômé de l'Ecole de Sophrologie de Chambéry

Créateur des EMOTICARTES®

Praticien en PNL, Brain Gym. Formé à l'hypnose Ericksonienne et à l'hypnose pour enfants

Patrice a la particularité de ne travailler qu'avec les enfants, et ce depuis le début de sa carrière de sophrologue. Son expérience est immense !

#### Moyens et méthodes pédagogiques :

- ✓ **Moyens pédagogiques et techniques :**
  - Salle de formation respectueuse des normes Handicap
  - Vidéoprojection de supports powerpoint, vidéos, ...
  - Alternance de cours théoriques et d'entraînements pratiques - Méthodes pédagogiques variées, interactives, favorisant la participation, l'expérimentation et l'engagement
  - Enregistrement audio des pratiques
  - Espace extranet stagiaire
- ✓ **Supports de formation fournis :**
  - Notes de synthèses,
  - Fiches exercices au format PDF, dont un livret de pratiques
  - Fichiers audio des pratiques, MP3 ou MP4
- ✓ **Evaluations des connaissances acquises :** QCM



**Nous contacter**



contact@ifsp-lyon.fr



Claudine Jassey - 06 25 45 92 85