INSTITUT de FORMATION des SOPHROLOGUES PROFESSIONNELS

L'INSTALLATION PROFESSIONNELLE

CRÉER ET PÉRENNISER UN CABINET DE SOPHROLOGIE

5 JOURS

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Document référence MS 01 InstalProf - 5J Programme Détaillé V03-2024, Maj le 15/12/2023

Siège Social : IFSP 15, rue des Tulipiers – 38280 VILLETTE D'ANTHON
Tél. : 04 72 75 16 00 ou 06 25 45 92 85 ou 06 74 10 14 16 / Mail : contact@ifsp-lyon.fr
SAS au capital de 5 000 € - SIRET : 818 337 339 00019, RCS de Vienne – Code APE : 8559A

L'INSTALLATION PROFESSIONNELLE
CRÉER ET PÉRENNISER UN CABINET DE SOPHROLOGIE
5 JOURS - PRÉSENTIEL

Le contexte de votre formation

L'IFSP : Organisme de formation spécialisé dans la formation au métier de Sophrologue depuis 2016.

Enregistré sous le numéro 84 38 06279 38 auprès de la **DREETS** Auvergne Rhône Alpes. Ce numéro ne vaut pas agrément d'état.

Le lieu : CFA Objectif Commercial - 11 rue Aimé Cotton - 69800 Saint Priest

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : - Actions de formation

La qualité : Titulaire du certificat Qualiopi N° : 2101275.1 depuis le 08/09/2021 au titre de la catégorie « Actions de formation »

Audit de surveillance Qualiopi réalisé et validé le 18/08/2023

La déontologie : Membre du Syndicat des Sophrologues Indépendants et du réseau national de Sophrologues Professionnels « La parenthèse ». Nous travaillons dans le respect du code de déontologie du SSI, code que nous transmettons à nos stagiaires.

Votre formation

Public et objectifs :

« Je voudrais ouvrir mon cabinet mais je ne sais pas comment m'y prendre, par quoi commencer »
« Je ne comprends rien aux statuts juridiques » - « Les chiffres, c'est pas mon truc, »
« La communication ça me fait peur, je ne sais pas comment faire »

Si l'une de ces phrases vous a traversé l'esprit, ce module est fait pour vous. Il vous permettra de :

- ✓ Définir votre propre identité de sophrologue - Identifier vos cibles et les premiers marchés à prospecter
- ✓ Comprendre les aspects juridiques, administratifs et matériels de votre installation
- ✓ Réfléchir à votre identité visuelle, votre communication et votre démarche commerciale
- ✓ Établir un budget prévisionnel d'installation et un business plan
- ✓ Organiser et planifier les étapes de votre installation Cette formation s'adresse à tous les Sophrologues installés, en cours d'installation ou en fin de formation qui souhaitent :

Tarifs : Financement convention : 670,00 € TTC - Tarif remisé en cas d'**autofinancement : 550,00 € TTC**

Durée : 40 heures, soit 5 jours en présentiel, non consécutifs (2 jours puis 3 jours)

Dates : rendez-vous sur notre catalogue en ligne pour connaître les prochaines sessions et vous inscrire en cliquant ici : https://ifsp.hop3team.com

Formateurs experts : Nos formateurs ont plus de 5 ans d'expérience aussi bien dans l'exercice du métier avec des publics et dans des domaines différents (cabinet, entreprise, milieu hospitalier, …) que dans la formation.

Accès à la formation :

- ✓ Niveau de connaissances préalables requis : Aucun
- ✓ Délai d'accès à la formation : 1 mois s'il s'agit d'une demande de financement par un tiers payeur, 1 semaine s'il s'agit d'une demande d'inscription personnelle
- ✓ Accessibilité aux personnes porteuses d'un handicap : le lieu de formation satisfait la norme ERP.

Nature et Sanction de la formation : Conformément aux dispositions de l'article L.6313-1 du Code du Travail, l'action de formation professionnelle s'inscrit dans la typologie des actions de formation professionnelle définie à l'article L.6313-1 du code du Travail : « actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances » Elle est sanctionnée par une attestation de formation après validation des connaissances par un dossier projet d'installation

Gestion administrative de la formation :

- ✓ **Contractualisation** : Convention de formation avec signature électronique certifiée
- ✓ **Suivi des présences** : émargements électroniques certifiés. Un émargement par 1/2 journée

Programme détaillé

Le sophrologue est essentiellement un entrepreneur. Il doit donc apprendre à se placer dans cette posture d'entrepreneur et dans la même logique qu'une entreprise, même si il s'agit le plus souvent d'une micro entreprise

Jour	Contenus – Savoirs	Compétences – Détail des compétences
1	✓ **L'identité professionnelle** du sophrologue : l'image du sophrologue : Trouver ma propre identité en fonction de ce qui me constitue	✓ Savoir se positionner dans la profession de sophrologue, dans le respect de sa propre personnalité, de ses souhaits et de ses valeurs
2	✓ **L'identité professionnelle** du sophrologue : Analyser ses forces et ses faiblesses, les opportunités et menaces des différents marchés potentiels, selon son identité professionelle	✓ Savoir porter un regard objectif, juste et constructif sur les marchés visés afin de mettre en place les actions nécessaires
3	✓ **La communication** ✓ L'identité visuelle ✓ Les supports papier ✓ Communiquer sur internet	✓ Savoir définir une identité visuelle ✓ Savoir quand et comment faire appel à des professionnels ✓ Savoir quelles actions de communication mettre en place
4	✓ **Aspects juridiques et administratifs** 1. Les statuts juridiques 2. Le cas particulier de la formation 3. Banque et assurances 4. Le cabinet : aspects matériels et ERP	✓ Savoir se répérer dans le contexte légal pour choisir un statut professionnel pertinent ✓ Connaître les obligations légales et administratives liées à un cabinet
5	✓ **Aspects financiers** ✓ Le business plan prévisionnel 1. Les différents types de charges 2. L'établissement des prix 3. Le calcul du chiffre d'affaires prévisionnel	✓ Savoir établir un business plan prévisionnel
	✓ **Mettre en place un plan d'action**	✓ Organiser et planifier les actions nécessaires à l'ouverture et à la pérénisation d'un cabinet

Moyens humains et pédagogiques

Vos formateurs

Claudine JASSEY

Sophrologue depuis 2009, diplômée de la FEPS - Toujours en exercice, au contact quotidien des réalités du métier de sophrologue

Ex consultante formatrice en informatique de gestion, Responsable financière et du contrôle de gestion en entreprise.

Co-fondatrice et Présidente de l'IFSP depuis 2016 : Pilotage de l'entreprise, Responsable Pédagogique

Intervenante en hôpital psychiatrique de jour spécialisé dans les psychopathologies du travail depuis 2019 : accompagnement sophrologique de 5 à 8 groupes par semaine

Christine EGLEME

Sophrologue depuis 2000, diplômée FEPS - Formée par Christian Gagnaire

Psychopraticienne formée à l'approche centrée sur la personne - **Superviseur certifiée**

Elle vous accompagne dans votre posture de sophrologue professionnel : l'animation de groupes, le feed-back, l'accompagnement individuel, votre identité de sophrologue.l

Marion NOGUIER

Co-fondatrice de l'**agence de communication Mana Sanae**, dédiée aux professionnels du bien-être

Diplômée de l'IDRAC en Management de la Stratégie Commerciale - Coach personnel et professionnel spécialisée en neurosciences

Marion vous transmets les clés de la communication spécifique au métier de sophrologue

Angélique MOREAU

Sophrologue depuis 2019 - Diplômée de l'IFSP

Consultante formatrice en entreprise - Praticienne en psychologie positive, appliquée au travail

Instructrice Mindfulness - Sophrologue référente du Pôle Sophrologie et Acouphènes (R)

Angélique vous accompagne dans les domaines suivants : Sophrologie degrés 1 à 3,: Aspects juridiques et administratifs d'un cabinet de sophrologue, Sophrologie et entreprise, Sommeil, Stress, Acouphènes, Sophrologie et Nature

Moyens et méthodes pédagogiques :

- ✓ **Moyens pédagogiques et techniques** :
  - Salle de formation respectueuse des normes Handicap
  - Vidéoprojection de supports powerpoint, vidéos, …
  - Alternance de cours théoriques et d'entraînements pratiques - Méthodes pédagogiques variées, interactives, favorisant la participation, l'expérimentation et l'engagement
  - Enregistrement audio des pratiques
  - Espace extranet stagiaire
- ✓ **Supports de formation fournis** :
  - Notes de synthèses, Fiches exercices au format PDF
  - Fichiers audio des pratiques, MP3 ou MP4
- ✓ **Evaluations des connaissances acquises** : Dossier projet d'installation professionnelle

Nous contacter

contact@ifsp-lyon.fr Claudine Jassey - 06 25 45 92 85