



FORMATIONS SPÉCIFIQUES « MÉTIERS PSY »

M1 - TECHNIQUES PSYCHO- CORPORELLES D'APAISEMENT

Pour vous inscrire

➔ Via le catalogue en ligne sur notre site internet, à l'adresse suivante : <https://ifsp.hop3team.com>

Pour gagner en temps de recherche, sélectionner « Formation spécifique métiers psy » dans la rubrique « types d'actions »

➔ Par téléphone ou mail



Claudine JASSEY : 06 25 45 92 85

Christine KLEIN : 06 74 10 14 16



contact@ifsp-lyon.fr

Un acompte de 300 € est à nous verser par chèque ou virement pour valider votre inscription. Possibilité de payer le solde en 2 règlements : Le premier au premier jour de formation, le second à la date de la visio 5 au plus tard.

En cas de demande de financement, nous consulter.

Module complémentaire

Un module est en cours de préparation sur le thème de la **mise en mouvement vers le futur**, la préparation à des **situation anxiogènes**, les stratégies d'**objectif** et de motivation, la création d'une dynamique constructive ...

Contactez-nous pour en savoir plus ou pour nous faire part de vos besoins dans ces domaines !

- V1** Visio 1 - Thème 1 : Apaisement physique et émotionnel
Jeudi 27/04/2023
- EL** E-learning 01
A faire entre le 28/04/2023 et le 10/05/2023
- V2** Visio 2 - Thème 1 : Apaisement physique et émotionnel
Jeudi 11/05/2023
- V3** Visio 3 - Thème 1 : Apaisement physique et émotionnel
Vendredi 12/05/2023
- EL** E-learning 02
A faire entre le 13/05/2023 et le 01/06/2023
- V4** Visio 4 - Thème 1 : Apaisement physique et émotionnel - Thème 2 : Apaisement mental
Vendredi 02/06/2023
- EL** E-learning 03
A faire entre le 03/06/2023 et le 14/06/2023
- V5** Visio 5 - Thème 2 : Apaisement mental
Jeudi 15/06/2023
- EL** E-learning 04
A faire entre le 16/06/2023 et le 28/06/2023
- V6** Visio 6 - Evaluations et clôture
Jeudi 29/06/2023

Prochaine session automne 2023

Une seconde session est en cours de planification pour l'automne 2023.

N'hésitez pas à revenir vers nous prochainement pour connaître les dates