

## LA POSTURE PROFESSIONNELLE DU SOPHROLOGUE DANS L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL



### Objectifs

Comprendre les bases et les enjeux de la relation d'aide appliquée à l'accompagnement sophrologique

Adopter une posture de Sophrologue Professionnel : accueillir avec professionnalisme, savoir créer l'alliance...

Savoir clarifier la demande : définir un objectif clair, écouter, observer

Savoir définir un accompagnement dans son contenu et dans le temps

Etudier tous les aspects concrets de l'activité du Sophrologue



### Compétences visées

#### Bloc n°2

Accueillir et analyser la demande

#### Bloc n°3

Construire une progression de séances, en individuel ou collectif



### Programme global

#### Savoirs

##### ✓ Les bases de la posture professionnelle du Sophrologue :

- Réalité objective,
- Accueil client, cadre, alliance ...
- Demandes et objectifs
- Ecoute et reformulation
- Supervision et déontologie

##### ✓ L'organisation de l'exercice en cabinet :

- Séquencement, fréquence ...
- Gestion du temps
- Demandes et objectifs
- La question de l'argent
- Aspects pratiques

##### ✓ La pédagogie du Sophrologue :

- Gestion des premières séances
- L'autonomie du client, les conseils
- Le feed-back
- L'optique humaniste

#### Détail des compétences

- ✓ Savoir accueillir avec professionnalisme
- ✓ Savoir créer l'alliance
- ✓ Savoir donner un feed-back fiable
- ✓ Savoir observer, écouter, questionner et reformuler
- ✓ Reconnaître les particularités dans une relation d'accompagnement
- ✓ Savoir prendre conscience de sa réalité objective et en tenir compte
- ✓ Organiser sa manière d'exercer et son lieu
- ✓ Savoir suivre et respecter le processus d'évolution du client
- ✓ Savoir adapter les pratiques à la personne
- ✓ Utiliser et transmettre une pédagogie au service du client
- ✓ Valoriser les applications de la Sophrologie
- ✓ Déterminer ses propres axes d'intervention et son propre style
- ✓ Être confiant en ses ressources et se donner des atouts



### Formateur (s)

Christine EGLEME – Sophrologue, Psychopraticienne



### Méthodes pédagogiques

Exposé  
Jeux pédagogiques  
Brainstorming  
Mises en situation - Jeux de rôle  
Travail en sous groupes  
Études de cas

**Modalités de validation : Evaluation en fin de module sous forme de QCM**

Liste des formateurs et programmes susceptibles de modifications