



PLANNING

Sophrologue Professionnel Promotion 2022 - Printemps

Planning susceptible de modifications en cas de circonstances exceptionnelles

✓ **Module 1 : du 01 au 03 avril 2022**

3 jours

Initiation aux bases de la sophrologie
Le premier degré - Première partie

E-learning :

Bases d'anatomie - Physiologie de la respiration
- Histoire de la sophrologie

✓ **Module 2 : du 29 avril au 01 mai 2022**

3 jours

Le premier degré - Deuxième partie

E-learning :

Le système nerveux - Le cerveau - La théorie polyvagale

✓ **Module 3 : du 10 au 12 juin 2022**

3 jours

Le deuxième degré
Entraînement IPS

E-learning :

Physiologie des sens - Conscient / inconscient -
La phénoménologie

✓ **Module 4 : du 01 au 03 juillet 2022**

3 jours

Le troisième degré - Première partie
Entraînement animations courtes

✓ **Module 5 : du 09 au 11 septembre 2022**

3 jours

Le troisième degré - Deuxième partie
Ancêtres et cousins de la sophrologie

E-learning :

La mémoire
Le stage d'application en collectif

✓ **Module 6 : du 08 au 09 octobre 2022**

2 jours

Entraînement animations de pratiques, degrés 1
et 2

✓ **Module 7 : du 11 au 13 novembre 2022**

3 jours

Le quatrième degré

E-learning :

Les bases du stress

✓ **Module 8 : du 07 au 11 décembre 2022**

5 jours

Professionnalisation
Entraînement animations de pratiques, degrés 3
et 4

✓ **Module 9 : du 06 au 08 janvier 2023**

3 jours

Applications spécifiques : les émotions

✓ **Module 10 : du 03 au 05 février 2023**

3 jours

Applications spécifiques : le stress

✓ **Module 11 : du 10 au 12 mars 2023**

3 jours

Mises en situations professionnelles reconstituées
: Evaluations de pratiques degrés 1 à 4

✓ **Module 12 : du 31 mars au 02 avril 2023**

3 jours

L'accompagnement individuel - 1ère partie

✓ **Module 13 : du 11 au 14 mai 2023**

4 jours

L'accompagnement individuel - 2ème partie
L'installation professionnelle - 1ère partie

✓ **Module 14 : du 09 au 11 juin 2023**

3 jours

L'installation professionnelle - 2ème partie

✓ **Module 15 : du 07 au 09 juillet 2023**

3 jours

Applications spécifiques : le sommeil

✓ **MSPR : du 15 au 17 septembre 2023**

2 heures

Mise en situation professionnelle
reconstituée : jeux de rôles - 2 heures

2