



D'autres modules sont en cours d'étude. Suivez-nous sur [FaceBook](#) pour vous tenir informé(e) !

### L'accompagnement individuel en sophrologie

5 jours (3 + 2 jours)

- ▶ Présentiel : du 05 au 07 décembre 2025 et les 15 et 16 janvier 2026 **(Complet)**
- ▶ Présentiel : du 05 au 07 juin 2026 et les 02 et 03 juillet 2026

### L'installation professionnelle du sophrologue : ouvrir et pérenniser un cabinet - 5 jours (2 + 3 jours)

- ▶ Présentiel : les 17 et 18 janvier 2026 et du 06 au 08 février 2026
- ▶ Présentiel : les 4 et 5 juillet 2026 et du 11 au 13 septembre 2026

### Sophrologie & Enfants - 3 jours

- ▶ Présentiel : du 27 février au 1er mars 2026

### Sophrologie & Sommeil et récupération - 3 jours



- ▶ Présentiel : du 06 au 08 mars 2026
- ▶ Présentiel : du 09 au 11 octobre 2026

### Sophrologie & Stress parental - 2 jours

- ▶ Présentiel : du 20 au 21 mars 2026

### Sophrologie & Stress - 3 jours



- ▶ Présentiel : du 27 au 29 mars 2026
- ▶ Présentiel : du 04 au 06 septembre 2026

### Sophrologie & Emotions - 3 jours



- ▶ Présentiel : du 17 au 19 avril 2026
- ▶ Présentiel : du 16 au 18 octobre 2026

### Sophrologie & Nature, Sophro Balades - 1,5 jours



- ▶ Présentiel : le 06 et 07 juin matin 2026

### Sophrologie & Sport - 2 jours

- ▶ Présentiel : du 19 et 20 juin 2026

### Sophrologie & Maladies et douleurs - 3 jours



- ▶ Présentiel : 2,5 jours du 11 au 13 Sept. 2026
- E-learning : 0,5 jour en pré-requis

### MotivéSens® pour Sophrologues (Jeu de cartes médiateur ludique en psychologie positive) - 1 jour

- ▶ Présentiel : Le 21 novembre 2025
- ▶ Présentiel : Le 13 novembre 2026

### PSSM : Premiers Secours en Santé Mentale - 2 jours

- ▶ Présentiel : du 22 au 23 novembre 2025
- ▶ Présentiel : du 28 au 29 novembre 2026

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour les stagiaires IFSP en cours de formation désirant compléter leur formation avec un ou plusieurs modules de spécialisation, l'inscription peut s'effectuer à partir du module 9.

Pour les sophrologues professionnels déjà en activité, les modules de spécialisation sont ouverts à toutes et tous, quel que soit leur formation d'origine, sous réserve de maîtriser les fondamentaux de la sophrologie. Lors de votre inscription, merci de joindre une attestation de formation.

Dans les deux cas, les inscriptions se font via le catalogue en ligne sur notre site internet, à l'adresse suivante : <https://ifsp.hop3team.com>

En cas de demande de prise en charge par un organisme financeur, merci de nous contacter.

## NOUS CONTACTER



Claudine JASSEY : 06 25 45 92 85



[contact@ifsp-lyon.fr](mailto:contact@ifsp-lyon.fr)

### Lieu de formation

97 avenue Alexandre  
Borodine  
Le Woodclub  
Parc Technologique  
69800 SAINT PRIEST



Planning non contractuel, susceptible de modifications

Siège Social : IFSP 5 avenue Pierre Louve - 38080 L'ISLE D'ABEAU

Tél. 06 25 45 92 85 / Mail : [contact@ifsp-lyon.fr](mailto:contact@ifsp-lyon.fr)

SAS au capital de 5 000 € - SIRET : 818 337 339 00027, RCS de Vienne – Code APE : 8559A