



### Objectifs

*S'intégrer et se positionner en tant que sophrologue dans l'accompagnement des personnes atteintes de maladies*

*Adapter sa pratique et ses outils de sophrologue à ce public particulier*

*Développer ses connaissances et compétences en matière de gestion de la douleur*

*Utiliser les exercices de visualisation à bon escient*

*Utiliser la sophrologie de manière préventive*



### Compétences visées

#### Bloc n°2

*Accueillir et analyser la demande*

#### Bloc n°3

*Construire une progression de séance, en individuel ou collectif*

#### Bloc n°4

*Animer des techniques de sophrologie*



### Programme

#### Savoirs

- ✓ Cadre, lieux, posture et limites du sophrologue intervenant dans ce contexte de maladies et douleurs
- ✓ Comprendre l'intérêt des pratiques de base
- ✓ Prendre conscience des difficultés possibles
- ✓ Connaître et comprendre les différents types de douleurs
- ✓ Connaître les fondamentaux des techniques hypnotiques de gestion de la douleur
- ✓ Les différents types de visualisations
- ✓ Prévenir le stress pour améliorer la santé

#### Détail des compétences

- ✓ Se positionner et s'intégrer dans les relations avec le corps médical
- ✓ Développer son adaptabilité en fonction des pathologies rencontrées
- ✓ Adapter les pratiques sophrologiques de base et les relaxations dynamiques des degrés 1-2-3
- ✓ Créer et inventer des pratiques adaptées sur mesure
- ✓ Utiliser des outils d'évaluation de l'intensité de la douleur
- ✓ Utiliser la sophrologie pour gérer la douleur
- ✓ Créer ses propres terpnos logos de sophro analgésie
- ✓ Utiliser les visualisations à bon escient



La sophrologie ne soigne pas et le sophrologue n'est pas médecin, il ne pose pas de diagnostic et ne prescrit ni n'influence le traitement en cours de ses clients. **Une formation sur la sophrologie en lien avec la maladie et la douleur ne doit pas conduire le sophrologue à se substituer à un accompagnement médical.**



### Formateur (s)

Christine Klein Sophrologue, auteur et conférencière  
Dr Perrine MAREC BERARD- Pédiatre oncologue



### Méthodes pédagogiques

Exposé  
Brainstorming  
Vidéos  
Travail en sous-groupes  
Mise en situation  
Carte mentale

Modalités de validation : Evaluation en fin de module sous forme de QCM