



LE CYCLE SUPÉRIEUR

VALEURS & CROYANCES



Objectifs

Savoir accompagner un client vers une meilleure connaissance et compréhension de ses valeurs et de son projet de vie

Savoir l'accompagner dans la mise en œuvre d'actions concrètes lui permettant de vivre plus en adéquation avec celles-ci

Savoir faire travailler sur les croyances limitantes



Compétences visées

Bloc n°2

Accueillir et analyser la demande

Bloc n°3

Construire une progression de séances, en individuel ou collectif



Programme global

Savoirs

- ✓ Notions de valeur, d'anti-valeurs et importance de les définir et de les hiérarchiser
- ✓ Liens entre notion de monde idéal et valeurs
- ✓ La démarche pour établir un projet de vie en accord avec ses valeurs et le concrétiser
- ✓ Le fonctionnement des croyances et leur importance dans la réalisation et l'atteinte des objectifs

Détail des compétences

- ✓ Savoir comment identifier la pertinence d'un accompagnement sur les valeurs et / ou sur le projet de vie (quand et pourquoi)
- ✓ Appliquer une méthode de définition et de hiérarchisation des valeurs et anti valeurs
- ✓ Savoir structurer l'accompagnement sur ces thèmes et associer les pratiques sophrologiques
- ✓ Savoir questionner pour identifier les croyances
- ✓ Utiliser des protocoles pour reconsidérer une croyance



Formateur (s)

Vanessa Bricout – Coach Sophrologue



Méthodes pédagogiques

Exposé
Jeux pédagogiques
Brainstorming
Mises en situation - Jeux de rôle
Travail en sous groupes
Études de cas

Modalités de validation : Evaluation en fin de module sous forme de QCM