



INSTITUT de
FORMATION des
SOPHROLOGUES
PROFESSIONNELS

FORMATION AU CYCLE SUPERIEUR DES SOPHROLOGUES PROFESSIONNELS

Planning 2021

Siège Social : IFSP 15, rue des Tulipiers – 38280 VILLETTE D'ANTHON
Tél. 06 25 45 92 85 ou 06 74 10 14 16 / Mail : contact@ifsp-lyon.fr
SAS au capital de 5 000 € - SIRET : 818 337 339 00019, RCS de Vienne – Code APE : 8559A

WWW.IFSP-LYON.FR

PLANNING 2021



INSTALLATION PROFESSIONNELLE

08-09-10 Janvier 2021



SPORT

05-06-07 Février 2021



STRESS – PARTIE 1

26-27-28 Février 2021



STRESS – PARTIE 2

26-27-28 mars 2021



DEVELOPPEMENT DE L'ACTIVITE

23-24-25 Avril 2021



SOMMEIL ET RECUPERATION

14-15-16 Mai 2021



EMOTIONS

02-03-04 Juillet 2021



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

17-18-19 Septembre 2021



VALEURS

15-16-17 Octobre 2021



ENFANTS

19-20-21 Novembre 2021



ESTIME ET CONFIANCE EN SOI

26-27-28 Novembre 2021



MALADIES ET DOULEURS

10-11-12 Décembre 2021

Planning susceptible de modifications