



# FORMATION CONTINUE DES SOPHROLOGUES EN ACTIVITE













## Planning 2020 - 2021

Siège Social : IFSP 15, rue des Tulipiers – 38280 VILLETTE D'ANTHON  
Tél. 06 25 45 92 85 ou 06 74 10 14 16 / Mail : [contact@ifsp-lyon.fr](mailto:contact@ifsp-lyon.fr)  
SAS au capital de 5 000 € - SIRET : 818 337 339 00019, RCS de Vienne – Code APE : 8559A

[WWW.IFSP-LYON.FR](http://WWW.IFSP-LYON.FR)

# FORMATION CONTINUE 2020 / 2021

## PLANNING

 <b>STRESS – PARTIE 1</b> 27-28-29 Mars 2020	 <b>EMOTIONS</b> 03-04-05 Juillet 2020
 <b>ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL</b> 17-18-19 Septembre 2020	 <b>VALEURS</b> 16-17-18 Octobre 2020
 <b>ENFANTS</b> 20-21-22 Novembre 2020	 <b>ESTIME ET CONFIANCE EN SOI</b> 27-28-29 Novembre 2020
 <b>MALADIES ET DOULEURS</b> 11-12-13 Décembre 2020	 <b>INSTALLATION PROFESSIONNELLE</b> 08-09-10 Janvier 2021
 <b>SPORT</b> 05-06-07 Février 2021	 <b>STRESS – PARTIE 2</b> 26-27-28 mars 2021
 <b>DEVELOPPEMENT DE L'ACTIVITE</b> 23-24-25 Avril 2021	 <b>SOMMEIL ET RECUPERATION</b> 14-15-16 Mai 2021

Planning susceptible de modifications

[WWW.IFSP-LYON.FR](http://WWW.IFSP-LYON.FR)