



INSTITUT de  
FORMATION des  
**SOPHROLOGUES**  
PROFESSIONNELS

## FORMATION CONTINUE DES SOPHROLOGUES EN ACTIVITE

### Planning 2019 - 2020

Siège Social : IFSP 15, rue des Tulipiers – 38280 VILLETTE D'ANTHON  
Tél. 06 25 45 92 85 ou 06 74 10 14 16 / Mail : [contact@ifsp-lyon.fr](mailto:contact@ifsp-lyon.fr)  
SAS au capital de 5 000 € - SIRET : 818 337 339 00019, RCS de Vienne – Code APE : 8559A

[WWW.IFSP-LYON.FR](http://WWW.IFSP-LYON.FR)



# PLANNING

## FORMATION CONTINUE – 2019 / 2020



### **STRESS – NIVEAU 1**

03-04-05 Mai 2019



### **GESTION DES EMOTIONS**

28-29-30 Juin 2019



### **L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL**

13-14-15 Septembre 2019



### **MALADIES ET DOULEURS**

27-28-29 Septembre 2019



### **LES VALEURS**

18-19-20 Octobre 2019



### **SOPHROLOGIE ET ENFANTS**

22-23-24 Novembre 2019



### **ESTIME ET CONFIANCE EN SOI**

29-30 Nov., 01 Décembre 2019



### **L'INSTALLATION PROFESSIONNELLE**

10-11-12 Janvier 2020



### **DEVELOPPER SON ACTIVITE**

07-08-09 Février 2020



### **STRESS – NIVEAU 2**

06-07-08 Mars 2020



### **SOMMEIL ET RECUPERATION**

15-16-17 Mai 2020



### **SPORT**

12-13-14 Juin 2020

Planning susceptible de modifications

[WWW.IFSP-LYON.FR](http://WWW.IFSP-LYON.FR)