



INSTITUT de
FORMATION des
SOPHROLOGUES
PROFESSIONNELS

FORMATION AU CYCLE SUPERIEUR DES SOPHROLOGUES PROFESSIONNELS

Planning 2020 - 2021

Siège Social : IFSP 15, rue des Tulipiers – 38280 VILLETTE D'ANTHON
Tél. 06 25 45 92 85 ou 06 74 10 14 16 / Mail : contact@ifsp-lyon.fr
SAS au capital de 5 000 € - SIRET : 818 337 339 00019, RCS de Vienne – Code APE : 8559A

WWW.IFSP-LYON.FR



CYCLE SUPERIEUR
2020 / 2021

PLANNING



STRESS – PARTIE 1

27-28-29 Mars 2020



EMOTIONS

03-04-05 Juillet 2020



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

17-18-19 Septembre 2020



VALEURS

16-17-18 Octobre 2020



ENFANTS

20-21-22 Novembre 2020



ESTIME ET CONFIANCE EN SOI

27-28-29 Novembre 2020



MALADIES ET DOULEURS

11-12-13 Décembre 2020



INSTALLATION PROFESSIONNELLE

08-09-10 Janvier 2021



SPORT

05-06-07 Février 2021



STRESS – PARTIE 2

26-27-28 mars 2021



DEVELOPPEMENT DE L'ACTIVITE

23-24-25 Avril 2021



SOMMEIL ET RECUPERATION

14-15-16 Mai 2021

Planning susceptible de modifications

WWW.IFSP-LYON.FR