



INSTITUT de
FORMATION des
SOPHROLOGUES
PROFESSIONNELS

FORMATION AU CYCLE SUPERIEUR DES SOPHROLOGUES PROFESSIONNELS

Planning 2019 - 2020

Siège Social : IFSP 15, rue des Tulipiers – 38280 VILLETTE D'ANTHON
Tél. 06 25 45 92 85 ou 06 74 10 14 16 / Mail : contact@ifsp-lyon.fr
SAS au capital de 5 000 € - SIRET : 818 337 339 00019, RCS de Vienne – Code APE : 8559A

WWW.IFSP-LYON.FR



CYCLE SUPERIEUR
2019 / 2020

PLANNING



STRESS – NIVEAU 1

03-04-05 Mai 2019



GESTION DES EMOTIONS

28-29-30 Juin 2019



L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

13-14-15 Septembre 2019



MALADIES ET DOULEURS

27-28-29 Septembre 2019



LES VALEURS

18-19-20 Octobre 2019



SOPHROLOGIE ET ENFANTS

22-23-24 Novembre 2019



ESTIME ET CONFIANCE EN SOI

29-30 Nov., 01 Décembre 2019



L'INSTALLATION PROFESSIONNELLE

10-11-12 Janvier 2020



DEVELOPPER SON ACTIVITE

07-08-09 Février 2020



STRESS – NIVEAU 2

06-07-08 Mars 2020



SOMMEIL ET RECUPERATION

15-16-17 Mai 2020



SPORT

12-13-14 Juin 2020

Planning susceptible de modifications