

L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL



Objectifs

A l'issue de ce module, vous serez en capacité de :

- Comprendre les bases et les enjeux de la relation d'aide
- Adopter une posture de sophrologue professionnel
- Ecouter, questionner et calibrer vos clients
- Instaurer une relation de confiance et de non jugement



Programme

La relation

- Savoir créer la relation
- Les bases de la communication

La demande

- Clarifier et définir la demande de façon claire et précise

La posture

- Identifier sa posture professionnelle
- Reconnaître et déjouer les pièges
- Ses forces et ses faiblesses



Formateurs

Vanessa BRICOUT (BERTRAND)

- Sophrologue
- Coach certifiée