

Michel Hély-Joly

J'ai vécu **le stress** des résultats, **la pression hiérarchique**, **la solitude** du dirigeant, les **doutes** sur mes capacités, avec des conséquences comme la baisse de la motivation, l'échec, le burnout et le licenciement.

Exécutant, manager, responsable puis dirigeant, cette diversité professionnelle m'a permis d'acquérir la base de mon métier actuel d'accompagnant.

Toutes ces expériences m'amènent à « sentir » rapidement la situation problématique que vous vivez, vous la montrer sous un angle nouveau et vous permettre **de découvrir de nouvelles solutions**.

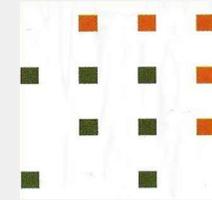


La décision
d'engager
un travail de
réflexion marque
souvent le début
de **l'ACTION** du
changement

Mon activité se répartit sur 2 axes:

L'entreprise, en intervention directe sur site en coaching exclusivement,

Et en cabinet au 92 route nationale,
69330 Jonage
Psy/Coach.



PSY/COACH

ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL

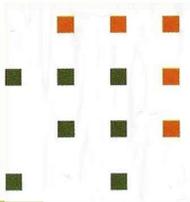
Difficultés psychologiques et relationnelles
au travail

Michel HELY-JOLY

Port : 06 75 57 20 85

Mél : michelhelyjoly@gmail.com

**Master en Psychologie du travail,
Habilitation I.P.R.P. CRAM RH,
Certifié « Coach & Consultance »,
Maître Praticien en PNL,
Membre certifié du syndicat des métiers du
coaching, et jury de certification,
D.E. Manipulateur Radiologie médicale.**



Sur une base d'expériences professionnelles

Depuis 2003, cabinet indépendant de
coach de dirigeants et responsa-
bles, en difficultés professionnelles

Après...

8 années d'expériences paramédicales en
centre anticancéreux,

Relation soignant/soigné.

8 années de relations commerciales en
secteur médical de pointe,

Formation et négociation.

8 années de création, direction et ma-
nagement d'une PME de 3 à 43 colla-
borateurs (succursale française d'une
multinationale)

Relations humaines, médiation.

Accompagnant, et passionné de relations humaines

Les demandes type :

Clarifier les problèmes, faciliter le
passage d'un évènement difficile,

Aider la transition, le changement,
l'évolution individuelle,

Retrouver le plaisir, le « sens » du
travail, la motivation, ses valeurs,

Optimiser la connaissance de ses
capacités, compétences et
ressources ; la confiance en soi.

Initier une nouvelle position
professionnelle, une nouvelle
orientation ; l'estime de soi,

Améliorer l'aspect stratégique de
sa communication..



Avec des méthodologies reconnues:

La **psychologie** du travail et des
organisations.

L'aspect **comportemental et cognitif**
par la Programmation Neuro Linguis-
tique, l'Analyse Transactionnelle.

La prise en compte du contexte par
l'approche systémique Palo.Alto.

*Et des outils créatifs
qui facilitent
l'expression de
l'inconscient
tout en mettant en
sourdine le mental.*

Je travaille aussi **en collaboration**
avec des médecins, psychologues
cliniciens, des sophrologues, ostéopa-
thes .. dans une orientation de prise
en charge globale de l'individu.