

SOPHROLOGIE ET ENFANTS



Objectifs

A l'issue de ce module, vous serez en capacité de :

- Comprendre le développement des enfants pour adapter votre posture et votre pratique
- Adapter les techniques sophrologiques en développant votre créativité
- Intervenir sur les domaines du stress et des émotions, du sommeil, de la douleur et les thématiques autour de l'école



Programme

Le développement de l'enfant et le cadre

- Accueillir la demande : du parent, de l'enfant et /ou du prescripteur, poser le cadre de travail (objectif, durée, rythme...)
- Le développement de l'enfant par âge pour mieux adapter les techniques : les neurosciences
- La place des émotions et de la communication bienveillante
- Les particularités de l'accompagnement d'un enfant

L'accompagnement de l'enfant, les demandes fréquentes

- L'anxiété, le sommeil, la concentration, le stress, les douleurs chroniques
- Techniques ludiques correspondant aux pratiques des degrés 1 et 2
- Développer votre propre créativité et vos facultés d'adaptation

L'enfant et l'école

- Les mécanismes cognitifs de concentration, d'apprentissages, de mémorisation
- Accompagner les enfants pour la préparation aux examens, les difficultés dans une matière, les mauvaises notes, la prise de parole en public
- Compréhension des pathologies : Dys (dyslexie, dyspraxie, ...), hyperactivité et de leur accompagnement
- Sensibilisation à d'autres approches en périphérie de la sophrologie (Brain gym, MindMap..)

Vous repartirez de ce stage avec un « catalogue » de pratiques à mettre en place avec les enfants.



Dates

**10, 11 et 12
novembre 2017**

Module ouvert à partir de
10 participants.



Formateurs

**Christine KLEIN
Patrice IACOVELLA**